

Простой салат из курицы с сыром



Несмотря на свою простоту, рецепт салата из курицы позволяет приготовить праздничный салат, способный украсить собой любой стол. Этот куриный салат состоит из недорогих и доступных компонентов, готовится быстро и не требует от кулинара серьезного опыта.

Ингредиенты:

Куриная грудка (отварная, гриль, копченая) – 500 грамм

Салат свежий – 1 пучок

Твердый сыр – 100 грамм

Майонез

Чеснок – 1 небольшая долька

Приправа «Итальянские травы» – по вкусу

Соль – по вкусу (в зависимости от солености сыра)

1. Куриную грудку и салат покрошить ножом,
2. Сыр натереть на крупной шинковке,
3. Чеснок пропустить через давилку или натереть на мелкой шинковке,
4. Все перемешать,
5. Заправить майонезом,
6. Добавить по вкусу соль и приправу,
7. Выложить в салатник,
8. Подать на стол

Приятного аппетита.